

# MARKT DER MÖGLICH- KEITEN

AM  
8. MÄRZ  
von 14 – 16 Uhr



MITEINANDER  
GESUND LEBEN

# ENTDECKE DIE MÖGLICHKEITEN IN DEINEM QUARTIER - MACH MIT, BLEIB FIT!



## **Nimm die Gelegenheit wahr!**

Zahlreiche Ausstellerinnen und Aussteller warten auf Dich. Mit tollen Tipps, Aktionen zum Mitmachen und jeder Menge Rat und Tat:

### **win e.V.**

- Fahrradwerkstatt DIY-Station
- Gedächtnistraining
- Aktiv & Bewegt
- Alltagsbegleitung
- Senioren Sport Mobil

### **Be Yogi**

- Yoga im Sitzen und Stehen  
Für Nacken, Schulter und Rücken

### **Maja**

- Spiel und Spaß für alle

### **Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark**

- Popcornmaschine und tolle Ideen

## Diakonie Hannover-Land

→ Bürgergeld-Bingo

## Hospiz-Verein Langenhagen

→ Halt und Sicherheit in Krisenzeiten

## Senioren- und Pflegestützpunkt Langenhagen

→ Fahrplan durch den Pflegedschungel  
Entlastung für pflegende Angehörige

# WANN & WO

**Datum:** 8. März 2024

**Ort:** win e.V. Freiligrathstraße 10  
Langenhagen - Wiesenau

**Uhrzeit:** 14.00 bis 16.00 Uhr

Dazu gibt es leckere Bratwurst und kalte Getränke.  
Und zu gewinnen gibt es auch etwas:

**2 x 1 Wertgutschein für die Wasserwelt Langenhagen**

Es gibt viel zu entdecken.

Wir freuen uns auf Dich/Euch!

**Der Markt der Möglichkeiten ist initiiert von  
win e.V. Wohnen in Nachbarschaften  
bei der KSG Hannover GmbH**

**Projekt „Miteinander gesund leben“**

Freiligrathstr. 11, 30851 Langenhagen

Ansprechpartnerin: Anne-Kristin Hensler

Telefon: 0511. 12 26 17 13

E-Mail: [hensler@win-e-v.de](mailto:hensler@win-e-v.de)

[www.win-e-v.de](http://www.win-e-v.de)

Gefördert durch die BZgA im Auftrag  
und mit Mitteln der gesetzlichen  
Krankenkassen nach §20a SGB V

