

#BOULE

Bei angenehmen Herbsttemperaturen wollen wir gemeinsam in das Wochenende starten und am Freitag, 29.10.2021 ab 17 Uhr auf dem Quartiersplatz gemeinsam Boule spielen. Die Teilnahme kostet 2€.

Quartierstreff Wiesenau
Freiligrathstr. 11
30851 Langenhagen

ANMELDUNGEN

Für eine gute Planung bitten wir um eine Anmeldung per Mail oder Telefon.

sport@lh-lw.de 0511 / 9 66 99 73.

Der Teilnahmebeitrag ist am Tag des Angebotes zu zahlen.

#UNSERE VISION

Sport ist für uns mehr als nur ein Hobby.

Wir wollen die gemeinsamen Aktivitäten nutzen, um Begegnungen zwischen Jung und Alt, Fortgeschrittenen und Einsteiger*innen und zwischen Menschen mit und ohne Beeinträchtigung zu schaffen. Hierfür haben wir ein buntes Sportprogramm erstellt, welches den Startschuss für ein inklusives und sportliches Langenhagen geben kann.

Wir freuen uns auf dich!

ES GELTEN DIE 3G-REGELN

Bring bitte einen Nachweis mit.



#FITIMHERBST

DER
STARTSCHUSS
FÜR DEIN
NEUES HOBBY

#FITNESS #KEGELN

#WALKEN



Hochschulsport Hannover
Am Moritzwinkel 6
30167 Hannover

In einer inklusiven Gruppe machen wir am Montag, 18.10.21 von 16.30 - 18.00 Uhr beim Hochschulsport Hannover verschiedene Fitnessübungen. Die Teilnahme ist kostenlos.



Mit schwungvoller Musik versuchen wir am Donnerstag, 21.10.2021 den Sommer zurück nach Langenhagen zu holen. Von 17-19 Uhr wird in der Liebigstraße 7 Zumba getanzt. Die Teilnahme kostet 4€.

#ZUMBA

#SPORTSCHIESSEN

#GYMNASTIK

#ALLENEUNE heißt es am Dienstag, 19.10.2021 beim Sport Club Langenhagen. Los geht es um 16 Uhr, die Teilnahme kostet 2€.



Sport Club Langenhagen
Leibnizstr. 56
30853 Langenhagen



Schützenverein Kaltenweide
Zellerie 8
30855 Langenhagen

#DasZielvorAugenhaben. Am Montag, 25.10.2021 könnt ihr euch beim Schützenverein Kaltenweide im Sportschießen ausprobieren. Die Teilnahme kostet 2€.

Beweglichkeit und Ausdauer sind bei der Hockergymnastik, welche am Dienstag, 26.10.2021 ab 17 Uhr in der Liebigstraße 7 stattfindet gefragt. Die Teilnahme kostet 2€.



#TENNIS



DTV Hannover
Theodor - Heuss - Platz 6
30175 Hannover

Am Mittwoch, 27.10.2021 wird von 10-12 Uhr beim DTV aufgeschlagen. Neben dem Tennisspielen könnt ihr euch mit der Ballschule vertraut machen. Die Teilnahme kostet 4€.

#SITZTANZ

Du hast noch nie im Sitzen getanzt? Dann wird es jetzt höchste Zeit! Am Donnerstag, 28.10.2021 treffen wir uns ab 17 Uhr in der Liebigstraße 7 zum gemeinsamen Tanzen. Die Teilnahme kostet 2€.



Quartierstreff Wiesenau
Freiligrathstr. 11
30851 Langenhagen

Bewegung an der frischen Luft ist doch immernoch das Schönste - oder?
Am Mittwoch, 20.10.2021 wollen wir ab 10 Uhr gemeinsam Walken. Die Teilnahme kostet 2€.

