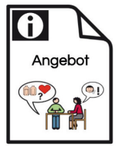
## Das ist uns wichtig:

- Wir wissen:
  Sexualität ist ein persönliches Thema.
  Wir achten auf Ihre Grenzen.
- Sie gestalten unsere Angebote mit.
  Es geht um Ihre Fragen.
  Und Ihre Wünsche.
- Sie stehen im Mittel-Punkt.
  Mit Ihrem Wissen.
  Und Ihrem Können.
- Wir sprechen auch mit Ihren Angehörigen.
  Und rechtlichen Betreuungen.
  Wenn Sie das wünschen.
- Wir haben Kontakt.
  Zu anderen Beratungs-Stellen.
  In Langenhagen und Hannover.

## Wie bekommen Sie Informationen?

- Wir machen Informations-Abende für Sie.
  Einmal im Monat.
  Dort erfahren Sie etwas.
  Über die Angebote bei selli.

- Es gibt immer einen Aushang.
  Mit Informationen.
  Über alle Angebote von selli.
  Der Aushang hängt im Wohn-Bereich.




- Sie können sich bei uns melden.
  Wenn Sie mehr Informationen möchten.
  Oder wenn Sie Fragen haben.

0511 – 9 66 99 72

selli@lh-lw.de

www.lebenshilfe-lw.de
www.instagram.com/lebenshilfe_lw



Illustrationen: METACOM Symbole / Annette Kitzinger
Foto: © Lebenshilfe / Sebastian Weiß


LEBENSHILFE LANGENHAGEN WEDEMARK

# BERATUNGS-STELLE *selli*

**WIR SPRECHEN ÜBER SEX UND LIEBE.**

## Sie dürfen selbst bestimmen!

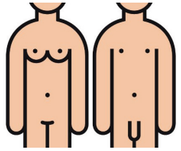
Sie entscheiden selbst.
Über Liebe, Sex und Beziehung.
Das ist Ihr Recht.

Sie bekommen dabei Unterstützung.
Wenn Sie das wünschen.
Bei der Beratungs-Stelle selli.
Selli steht für:

- **S**ex
- **L**ust
- **Li**ebe

Bei selli gibt es Angebote.
Zu verschiedenen Themen.
Zum Beispiel:

- Gefühle und Berührungen
- Einen Freund finden.
  Oder eine Freundin.
- Den Körper und seine Funktionen.



## Was bieten wir an?

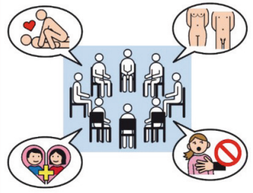
### Wir beraten Sie.

Das heißt:
Sie können Fragen stellen.
Über Sex und Liebe.
Oder Sie erzählen von einem Problem.
Zum Beispiel:
Jemand hat Sie angefasst.
Und Sie möchten das nicht.
Wir unterstützen Sie.

### Wir machen Bildungs-Angebote.

Das heißt:
Wir sprechen über Sexualität.
In einer Gruppe.
Zum Beispiel über:

- Beziehung
- Den Körper
- Sex



## Für wen sind die Angebote bei selli?

- Menschen, die im Wohn-Bereich leben
- Menschen, die im Wohn-Bereich arbeiten
- Menschen, die VIELFÄLTIG besuchen

Wenn Sie nicht im Wohn-Bereich leben.
Oder arbeiten.
Sprechen Sie uns an.
Wir unterstützen Sie gern.

**Die Beratung ist anonym.**
**Das heißt:**
**Sie sagen Ihren Namen nicht.**
**Sie entscheiden.**